



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:15 - 09:00 BodyWORK.Cross	08:30-09:15 LoveYourBody Deine starke MITTE-Workout Faszien I Yoga	08:30-09:15 Pilates BASIC	08:30- 09:30 Yoga FLOW	09:00-18:00 Fortbildungen	09:00-10:00 BodyWORK Family 1x pro Monat
09:15-10:00 superMAMAFitness OUTDOOR Fit mit Kind 0 - 3 Jahre	09:30-10:15 RÜCKBILDUNG mit Baby 8-Wochen-Kurs	09:30-10:15 superMAMAFitness OUTDOOR Fit mit Kind 0 - 3 Jahre	Yoga für Kinder 15:00-16:00 3 -6 Jahre 16:00 - 17:00 7-10 Jahre	09:00-18:00 Fortbildungen	09:00-11:00 FamilyYOGA Elternkindkurs 4-10 Jahre WORKSHOP 1x pro Monat
		10:30-11:15 RÜCKBILDUNG mit Baby 8-Wochen-Kurs	Yoga für Teenager 17:00 - 18:00 ab 11 Jahre	09:00-18:00 Fortbildungen	Sonntag
18:00 -19:00 BodyWORK.Cross	18:15-19:00 Pilates BASIC		18:00-19:00 BodyWORK Plus	18:15-19:00 Pilates PLUS	10:00-10:45 Pilates
19:15-20:00 LoveYourBody Deine starke MITTE-Workout Faszien I Yoga	19:15-20:00 BodyWORK Tabata	19:15-20:00 Pilates BASIC	19:15-20:15 HAPPYBauch Yoga & Fitness für Schwangere	19:15-20:30 Freundinnen SPECIAL Pelvic & Prosecco 1x pro Monat	11:00-11:30 BodyWORK Tabata
20:15-21:00 Pilates PLUS		20:15-21:00 BodyWORK Plus	20:15-21:00 Klang & Yoga Entspannungs- kurs	19:15-20:30 MutterTochter SPECIAL Yoga Flow 1x pro Monat	

Wir arbeiten mit einem Online-Buchungssystem, mit dem man sich jede Woche ganz flexibel in seine Wunschkurse einbuchen kann! Optimal für Leute mit wenig Zeit! Natürlich kann man sich auch fest in die Kurse einbuchen!

Die Turnfabrik
Heinrich-Neeb-Straße 32
35423 Lich (nahe Licher Brauerei)

www.dieturnfabrik.de
heike@dieturnfabrik.de
06404 - 620 46 49

Die Turnfabrik